

VILNIAUS LOPŠELIO-DARŽELIO „SADUTĖ“ 2023m. 3 sav. VALGIARAŠTIS

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	Kukurūzų kruopų košė(virta su pienu) su sviestu (tausojantis) Ryžių traputis Nesaldinta kmynų arbata	Ryžių kruopų košė(virta su pienu) su uogomis(tausojantis) Duona su sviestu ir fermentiniu sūriu Nesaldinta arbatžolių arbata	Manų kruopų košė(virta su pienu) su uogomis (tausojantis) Naminis džiovėsėlis Nesaldinta vaisinė arbata	Kvietinių kruopų košė(virta su pienu) su sviestu (tausojantis) Duona su sviestu ir varškės sūriu Nesaldinta kmynų arbata	Avižinių dribsnių košė(virta su pienu) su uogomis (tausojantis) Duona su sviestu ir kiaušiniu Nesaldinta arbatžolių arbata
PIETŪS	Barsčių sriuba su pupelėmis (tausojantis) Pilno grūdo duona Bulvių plokštainis su vištiena Morkų lazdelės/ marinuotas agurkas (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais)	Trinta daržovių sriuba (tausojantis) Pilno grūdo duona Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis) Virtos perlinės kruopos (augalinis) Šv. agurkų salotos su krapais / šv. pomidoras (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais)	Agurkinė sriuba (tausojantis) Pilno grūdo duona Kalakutienos maltinukas su morkomis (tausojantis) Kuskusas (augalinis) Pekino kopūstų salotos su pomidorais/kons. kukurūzai (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais)	Raugintų. kopūstų sriuba (tausojantis) Pilno grūdo duona Kiaulienos frikadelė(tausojantis) Troškintos bulvės (tausojantis) Burokėlių salotos/šv. agurkas (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais)	Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) Pilno grūdo duona Žuvies maltinukas (tausojantis) Virti ryžiai (augalinis) Šv. kopūstų salotos su paprikomis/ šv. pomidoras (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais)
VAKARIENĖ	Sklindžiai su varške Natūralus jogurtas Uogienė Pienas Vaisiai	Makaronai su padažu (tausojantis) Nesaldinta žolelių arbata Vaisiai	Grikių kruopų košė su morkomis(tausojantis) Duona su sviestu Nesaldinta arbatžolių arbata Vaisiai	Skryliukai su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) Nesaldinta vaisinė arbata Vaisiai	Varškės virtinukai su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) Nesaldinta žolelių arbata Vaisiai

KEIČIANTIS PRODUKTAMS, GALI KEISTIS VALGIARAŠČIO TURINYS