

VILNIAUS LOPŠELIO-DARŽELIO „SADUTĖ“ 2023 m. 2 sav. VALGIARAŠTIS

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	Miežinių kruopų košė(virta su pienu) su sviestu (tausojantis) Duona su sviestu Nesaldinta arbatžolių arbata	Avižinių dribsnių košė(virta su pienu) su uogomis (tausojantis) Duona su sviestu ir lydytu tepamu sūriu Nesaldinta žolelių arbata	Manų kruopų košė(virta su pienu) su sviestu ir cinamonu (tausojantis) Jogurtas Nesaldinta vaisinė arbata	Kvietinių kruopų košė(virta su pienu) su sviestu (tausojantis) Sūrio lazdelė Nesaldinta arbatžolių arbata	Grikių kruopų košė(virta su pienu) su sviestu (tausojantis) Duona su sviestu ir fermentiniu sūriu Nesaldinta kmynų arbata
PIETŪS	Pupelių sriuba (tausojantis) Pilno grūdo duona Orkaitėje keptas, speltos miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis) Virtos perlinės kruopos(augalinis) Morkų salotos su obuoliais/žali konservuoti žirneliai (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais)	Agurkinė sriuba (tausojantis) Pilno grūdo duona Kiaulienos kotletas (tausojantis) Virti makaronai (tausojantis) Burokėlių salotos su aliejumi/ šv. agurkas (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais)	Burokėlių sriuba(tausojantis) Pilno grūdo duona Kalakutienos maltinukas (tausojantis) Virti grikiai (augalinis) Šv. pomidoras(augalinis) šv. agurkas (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais)	Sriuba su avižiniais dribsniais (tausojantis) Pilno grūdo duona Orkaitėje keptas kiaulienos kukulis (tausojantis) Bulvių košė (tausojantis) Šv. kopūstų salotos su paprika, šv. pomidoras (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais)	Žirnių sriuba su morkomis ir svogūnais (tausojantis) Pilno grūdo duona Orkaitėje keptas žuvies maltinukas (tausojantis) Virti ryžiai (augalinis) Burokėlių salotos su kons. kukurūzais/šv. agurkas (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais)
VAKARIENĖ	Varškės-manų apkepas su uogiene(tausojantis) Nesaldinta kmynų arbata Vaisiai	Mieliniai blynai Natūralus jogurtas Uogienė Pienas Vaisiai	Omletas(tausojantis) Duona su sviestu Nesaldinta kmynų arbata Vaisiai	Varškės virtinukai su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) Nesaldinta vaisinė arbata Vaisiai	Bulvių košė su sviesto-grietinės padažu (tausojantis) Kefyras Vaisiai

KEIČIANTIS PRODUKTAMS, GALI KEISTIS VALGIARAŠČIO TURINYS