

VILNIAUS LOPŠELIO-DARŽELIO „SADUTĖ“ 2023 m. 1sav. VALGIARAŠTIS

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	Kukurūzų kruopų košė(virta su pienu) su sviestu (tausojantis) Duona su sviestu ir fermentiniu sūriu Nesaldinta žolelių arbata	Manų kruopų košė(virta su pienu) su uogiene(tausojantis) Duona su sviestu Nesaldinta kmylių arbata	Avižinių dribsnių košė(virta su pienu) su uogomis (tausojantis) Jogurtas Nesaldinta vaisinė arbata	Miežinių kruopų košė(virta su pienu) su sviestu (tausojantis) Naminis džiovėselis Nesaldinta kmylių arbata	Grikių kruopų košė(virta su pienu) su sviestu(tausojantis) Duona su sviestu ir varškės sūriu Nesaldinta žolelių arbata
PIETŪS	Pomidorinė sriuba (tausojantis) Pilno grūdo duona Bulvių plokštainis su kiauliena Marinuotas agurkas/morkų lazdelės (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais)	Daržovių sriuba (tausojantis) Pilno grūdo duona Vištienos maltinukas (tausojantis) Virtos perlinės kruopos(augalinis) Burokėlių salotos su aliejumi/ kons. žirneliai (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais)	Pupelių sriuba (tausojantis) Pilno grūdo duona Karališki balandėliai su kiauliena (tausojantis) Bulvių košė (tausojantis) Šv. agurkų salotos su krapais/šv. paprika (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais)	Burokėlių sriuba(tausojantis) Pilno grūdo duona Kalakutienos maltinukas (tausojantis) Virti ryžiai (augalinis) Šv. pomidoras /rauginti kopūstai su aliejumi (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais)	Trinta daržovių sriuba (tausojantis) Pilno grūdo duona Žuvies maltinukas (tausojantis) Kuskusas (augalinis) Burokėlių-obuolių salotos su aliejumi/šv. agurkas (augalinis) Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais)
VAKARIENĖ	Varškės virtinukai su sviesto-grietinės padažu(tausojantis) Nesaldinta vaisinė arbata Vaisiai	Makaronai su pomidorų padažu(tausojantis) Nesaldinta arbatžolių arbata Vaisiai	Grikių kruopų košė su morkomis(tausojantis) Duona su sviestu Nesaldinta žolelių arbata Vaisiai	Sklindžiai su obuoliais Natūralus jogurtas Uogienė Pienas Vaisiai	Keptos bulvės (tausojantis) Pomidorų padažas Kefyras Vaisiai

KEIČIANTIS PRODUKTAMS, GALI KEISTIS VALGIARAŠČIO TURINYS